



Maria toma decisiones saludables para compartir más tiempo con su familia y aquellos que tienen un lugar especial en su corazón. Ella y su familia hacen actividades físicas, bailan con “sabor” y disfrutan de platillos tradicionales preparados de forma saludable.

Habla de tu corazón y ayuda a correr la voz entre las mujeres Latinas. Empieza visitando la página GoRedCorazón.org.

©2009, American Heart Association. También conocida como "The Heart Fund". TM Go red es una marca registrada de AHA y el vestido rojo es una marca registrada de DHHS.

